|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nazwa OPS** | **Dni i godziny konsultacji** | **Nr telefonu** |
| **OPS Ochota**  | * poniedziałek – piątek 8.00-16.00
 | * 723 245 028,
* 723 245 001
* 723 244 998
 |
| **OPS Włochy** | * poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00
 | * 228 637 014
* 519 501 814
 |
| * wtorek, czwartek i piątek

8.00 – 14.00 | * 669 177 129
 |
| **Mokotowskie Centrum Zdrowia Psychicznego Instytut Psychiatrii i Neurologii**  | * poniedziałek – piątek 8.00-20.00
 | * 222 990 431
 |
| **OPS Mokotów** |  | * 517 207 322
* 506 220 850
* 228 526 130
 |
| **OPS Nadarzyn**  | * poniedziałek piątek 10.00 - 12.00
 | * 227 397 311
 |
| **OPS Targówek** | * środa 16:00 – 20:00

czwartek 17:00 – 20:00 | * 224 438 732
 |
| * poniedziałek, wtorek, piątek

14:00 – 18:00 | * 797 318 178
 |
| * poniedziałek, wtorek

godz. 8:00 – 12:00 | * 222 770 242
 |
| **OPS Żoliborz*** Wsparcie psychologiczne
 | * poniedziałek: 8.00 - 12.00wtorek: 8.00 - 16.00czwartek: 8.00 - 16.00
 | * 225 692 848
 |
| **OPS Żoliborz*** Poradnictwo rodzinne i pedagogiczne
 | * poniedziałek-piątek |8.00 -16.00
 | * 225 692 849,
* 225 692 851,
* 225 692 867
 |
| **OPS Wola** | * poniedziałek – piątek

8.00 – 16.00 | * 225 715 000
 |
| **MOPS Pruszków** Konsultacja z psychologiem ds. przemocy w rodzinie, konsultantem ds. przemocy w rodzinie, prawnikiem ds. przemocy w rodzinie, konsultantem ds. narkomanii |  | * 227 284 497
 |
| **MOPS Pruszków*** Biały telefon dla osób dotkniętych przemocą
 |  | * 517 096 680
 |