



## **Regulamin użytkowania sztucznej ściany wspinaczkowej w Szkole Podstawowej Specjalnej nr 177 w Warszawie**

1. Przed rozpoczęciem użytkowania ściany wspinaczkowej należy sprawdzić stan techniczny ścianki oraz przyrządów asekuracyjnych.
2. **Osoby uczące się w Szkole Podstawowej Specjalnej nr 177 w Warszawie (bez względu na wiek) oraz osoby nie uczące się w ww. szkole poniżej 18. roku życia mogą korzystać z toru linowego tylko za pisemną zgodą rodziców.**
3. **Zabrania się korzystać ze ściany wspinaczkowej bez nadzoru operatora ściany wspinaczkowej.** Osoby użytkujące ścianę bez nadzoru wspinają się na własne ryzyko.
4. Wejście na ściankę wspinaczkową odbywa się w **obowiązkowym zabezpieczeniu**: (1) lina wspinaczkowa, (2) karabińczyk, (3) uprząż biodrowa, (4) materac, (5) asekuracja operatora.
5. Wejście na ściankę musi być poprzedzone przygotowaniem do wysiłku (ćwiczenia rozgrzewające).
6. Pod ścianą wytyczono strefę bezpiecznego użytkownika (dwa materace). Zabrania się przebywania osób pod ścianą wspinaczkową podczas wspinania.
7. **Jedyny dozwolony rodzaj wspinania „na wędkę” z asekuracją dolną.**
8. Każda osoba wspinająca się ma obowiązek sprawdzenia węzła łączącego linę z uprzążą oraz prawidłowego ułożenia uprząży.
9. Po zakończeniu użytkowania ścianki wspinaczkowej należy zabezpieczyć liny wspinaczkowe powyżej 2 metrów nad ziemią oraz zabezpieczyć ścianę wspinaczkową do wysokości 2 metrów, np. materacem.
10. Kontrola obsługi – co 3 miesiące wyznaczony operator dokonuje przeglądu ściany.
11. Kontrola główna – po 6 miesiącach od rozpoczęcia użytkowania oraz każda kolejna kontrola raz w roku przez wykonawcę ściany oraz instytucję wyznaczoną przez wykonawcę.
12. W punktach nie ujętych w niniejszym regulaminie zastosowanie ma instrukcja użytkowania ściany wspinaczkowej przygotowana przez producenta (instrukcja do wglądu w sekretariacie Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 177 w Warszawie).